

CECE NERO BIO



CODICE	96277
PAESE E LUOGO DI ORIGINE	Italia, Umbria
PESO	500 g

Ceci neri coltivati in regime biologico dall'azienda BioAlberti

DESCRIZIONE	Ceci Neri bioogici
ASPETTO	Semi rugosi di colore nero
SAPORE	Il sapore e le caratteristiche nutrizionali richiamano quelle dei ceci comuni
PRODUTTORE	BioAlberti - Poggio Aquilone (TR)
SELEZIONATO PERCHÈ	BioAlberti è un'azienda agraria, interamente biologica, immersa nelle dolci colline Umbre in località Poggio Aquilone e si estende su una superficie di 560 ettari tra la provincia di Perugia e la provincia di Terni
CURIOSITÀ	I ceci neri sono una varietà di ceci tipica del territorio del Mediterraneo. La storia di questi legume affonda le sue radici nelle antiche civiltà degli Egizi e dei Greci. I ceci vengono anche citati nel trattato "Sulle proprietà dei cibi" (180 d.C) di Galeno dove, il medico greco, descrive le proprietà del legume dandogli anche dei benefici afrodisiaci; anche gli antichi romani apprezzavano i ceci, che usavano consumare fritti
SUGGERIMENTI DI UTILIZZO	Sono deliziosi lessati e poi fritti leggermente; da mettere in ammollo per 24 ore e cuocere per 2 ore