

## LENTICCHIE DELL'UMBRIA HORO



<b>CODICE</b>	93045
<b>PAESE E LUOGO DI ORIGINE</b>	Italia, Umbria
<b>PESO</b>	400 g

Lenticchie dal gusto delicato, prodotto tipico dell'Umbria

<b>DESCRIZIONE</b>	Lenticchie coltivate in Umbria
<b>ASPETTO</b>	Di colore dal verde al marroncino chiaro e dalla tipica forma rotondeggiante
<b>SAPORE</b>	Dolce e delicato
<b>PRODUTTORE</b>	Natura Distribuzione - Parco Sereno - Norcia (PG)
<b>CURIOSITÀ</b>	La lenticchia, originaria della Mesopotamia, si è poi diffusa nell' area mediterranea come alimento principale dei poveri. Prodotto dall'alto valore nutritivo caratterizzato da un alto contenuto di proteine, una buona quantità di zuccheri e una quasi inesistente presenza di grassi
<b>SUGGERIMENTI DI UTILIZZO</b>	Sciacquare abbondantemente prima dell'uso, non necessitano tuttavia di ammollo; sono ideali per zuppe e insalate, da provare per delle gustose polpette vegetariane